

«Как слушать Бога»

Вот несколько простых рекомендаций для людей, которые имеют желание получить опыт. Вы можете открыть для себя самую важную и практическую вещь, которая когда-либо могла быть познана человеком – как быть в контакте с Богом. Всё, что необходимо – это **готовность попробовать её честно**. Каждый человек, делавший её постоянно и искренне, обнаружил, что она действительно работает. Прежде, чем начать, взгляните на эти фундаментальные понятия. Они достоверны и основаны на опыте тысячи людей:

1. Бог существует, он всегда был и всегда будет.
2. Бог знает всё.
3. Бог может всё.
4. Бог может быть повсюду – в одно и то же время. (Это важные отличительные черты между Богом и нами, человеческими существами).
5. Бог невидим – мы не можем увидеть его или прикоснуться к нему, но **Бог – здесь**. Он сейчас с тобой. Он рядом с тобой. Он окружает тебя. Он наполняет комнату или то место, в котором ты сейчас находишься. Он в тебе. Он в твоём сердце.
6. Бог очень много о тебе заботится. Он заинтересован в тебе. У Него есть план относительно твоей жизни. У Него есть ответ по каждой нужде и проблеме, с которой ты встречаешься.
7. Бог скажет тебе всё, что тебе **нужно** узнать. Он не всегда будет говорить тебе всё, что ты **хочешь** узнать.
8. Бог поможет тебе выполнить всё, о чем он попросит.
9. Любой человек может войти в контакт с Богом, где угодно, в любое время, **если слушаться условий**.

Вот эти условия:

- быть в тишине и спокойствии;
- слушать;
- быть честным относительно каждой приходящей мысли;
- исследовать мысли, чтобы быть уверенным, что они приходят от Бога;
- слушаться;

Взяв за ядро эти основные элементы в качестве сопровождения, далее даются конкретные рекомендации **«Как слушать Бога»**:

1. **Имей время**

Найди время и место, где ты можешь быть один в состоянии спокойствия, где никто тебя не побеспокоит. Многие люди обнаруживают, что самое лучшее время – это раннее утро. Имей при себе бумагу и ручку.

2. **Расслабься**

Сядь в удобной позе. Сознательно расслабь все мышцы. Будь свободен. Нет нужды торопиться. В течение этих минут нет необходимости в напряжении. Бог не сможет прийти к тебе, если ты напряжен и беспокоишься о предстоящих обязанностях.

3. **Настройся**

Открой своё сердце Богу. Вслух или про себя скажи Богу, что ты хотел бы узнать Его план относительно твоей жизни – ты хочешь получить Его ответ по проблеме или ситуации, с которой ты сейчас столкнулся. Будь точным и конкретным в своей просьбе.

4. **Слушай**

Будь неподвижен, тих, расслаблен и открыт. Позволь своему разуму «освободиться». Позволь Богу вести разговор. Мысли, идеи и впечатления начнут приходить в твой разум и сердце. Будь бдителен, осознан и открыт.

5. **Пиши всё**.

Вот важный ключ ко всему процессу. Записывай всё, что придет тебе на ум. Запись – это средство фиксирования, чтобы позже ты всё мог вспомнить. Не сортируй и не удаляй свои мысли.

Не говори себе:

- Эта мысль не важна;*
- Это обычная мысль;*
- Это не может быть руководством;*
- Это неприятно;*
- Это не может быть от Бога;*
- Это лишь я думаю ...*

Записывай всё, что будет проходить через твой разум:

- Имена людей;*
- Вещи, которые надо сделать;*
- Вещи, которые надо сказать;*
- Вещи, которые являются неправильными и должны быть сделаны правильно.*

Записывай всё:

- Хорошие мысли – плохие мысли;*
- Комфортные мысли – некомфортные мысли;*
- «Святые» мысли – «не святые» мысли;*
- Благоразумные мысли – «безумные» мысли.*

«Как слушать Бога»

Будь честен! **Записывай всё!** Мысль приходит быстро, и уходит ещё быстрее, если она не поймана и не записана.

6. Анализируй

Когда поток мыслей замедляется, остановись. Внимательно посмотри на то, что ты написал. **Не каждая мысль, которая к нам приходит, послана Богом.** Поэтому, мы должны проверить наши мысли. Вот, где письменная фиксация и помогает нам посмотреть на них.

А) Являются ли эти мысли **честными, чистыми, лишёнными эгоизма и полными любви?**

Б) Находятся ли эти мысли в одном ряду с обязанностями перед нашей семьей – нашим обществом?

В) Находятся ли эти мысли в одном ряду с нашим пониманием учений, обнаруженных в нашей духовной литературе?

7. Проверяй

Когда есть сомнения и когда это важно, другой человек, живущий при помощи двусторонней молитвы, может поделиться своим взглядом по этой мысли или действию. Больше света вливается через два окна, чем через одно. Кто-либо еще, кто также желает, чтобы в нашей жизни был Бог, может помочь нам увидеть ситуацию более ясно. Обсудите вместе то, что ты написал. Многие люди поступают таким образом. Они рассказывают друг другу о пришедших руководствах. Это секрет единства. Всегда существует три стороны по отношению к каждому вопросу – твоя сторона, моя сторона и правильная сторона. Руководство показывает нам, какая сторона правильная – не кто прав, но что правильно.

8. Слушайся

Осуществляй мысли, которые пришли. Ты лишь тогда будешь уверен в руководстве, когда будешь идти через него. Штурвал не будет вести лодку, до тех пор, пока она не двигается с места. По мере твоего послушания, результаты убедят тебя в том, что ты на правильном пути.

9. Блоки

Что делать если я не получаю ясных мыслей? Руководство Бога доступно, как воздух, которым мы дышим. Если я не получаю мыслей, пока я слушаю, в этом нет вины или ошибки Бога.

Обычно, это происходит из-за того, что я не собираюсь делать действия:

- что-то ошибочное в моей жизни, с чем я не встречусь и не исправлю;
- привычка или отговорка, которую я не брошу;

- человек, которого я не прощу;
- ошибочные отношения в моей жизни, которые я не оставлю;
- возмещение ущерба, которое я не сделаю;
- что-то, что Бог уже сказал мне сделать, а я не слушаюсь.

Проверь эти пункты и будь честен. Затем попробуй услышать Его снова.

10. Ошибки

Предположим, я делаю ошибку и совершаю что-то от имени Бога, что не является правильным. Конечно, мы делаем ошибки. Мы люди с множеством ошибок. Тем не менее, **Бог всегда будет уважать нашу искренность.** Он будет работать вокруг нас, и работать через каждую честную ошибку, которую мы совершаем. Он поможет нам всё сделать правильно. **Помните,** когда мы слушаемся Бога, другой человек иногда может согласиться или не согласиться с этим. Поэтому, когда возникает оппозиция, это вовсе не означает, что ты совершил ошибку. Это может означать, что другой человек не желает знать или делать то, что является верным. Предположим, что я не смог сделать что-то из сказанного, и возможность совершить это уйдет? Существует только одна вещь к исполнению. Решить это с Богом. Сказать ему, что ты сожалеешь. Попросить его прощения, принять его прощение и начать всё снова. Бог – наш Отец, он не лишённый индивидуальности калькулятор, он понимает нас намного лучше нас самих.

11. Результаты

Мы никогда не узнаем, что такое плавание, до тех пор, пока не войдём в воду и не попробуем. Мы никогда не будем знать, каково это, пока искренне не сделаем попытку. Каждый человек, который попытался сделать это честно, находит, что эта мудрость, приходит к нему на ум, что Сила более могущественная, чем человеческая сила, начинает действовать в его жизни. Это нескончаемое путешествие. Это стиль жизни для каждого и повсеместно. Любой человек может быть в соприкосновении с Богом, повсюду, в любое время, **если мы выполним его условия:**

*Когда человек слушает – Бог говорит.
Когда человек слушается – Бог действует.
Такое закон молитвы.*

План Бога относительно этого мира идет через жизни обычных людей, заручившихся готовностью быть ведомыми Им.

Джон Е. Баттерсон (друг Доктора Боба)